

INFORMIERTE SELBSTPFLEGE



Copaiba

Öl des Wohlbefindens

- wirkt antiseptisch und schmerzlindernd
- bei Infektionen und Entzündungen
- bei Hautunreinheiten
- emotional ausgleichend

DAI|E

🕯 Selbstbewusstsein



DDR Prime

Öl der Transformation

- für Regeneration und Lebenskraft
- für Zellerneuerung und Stoffwechsel
- für Herz-Kreislauf-, Immun- und Nervensystem
- bei Änderungsprozessen

DAI|E

🕯 Zuversicht



Kurkuma *Turmeric*

Öl der Wiederherstellung

- für Stoffwechsel und Immunsystem
- bei Verdauungsbeschwerden
- bei Entzündungsprozessen
- zum Kochen und für Ayurveda-Behandlungen

DAI|P

🕯 Weiterentwicklung



Zendocrine

Öl des Übergangs

- für Stoffwechsel und Ausscheidung
- für Hormonsystem und Organesundheit
- bei Süchten und emotionalen Blockaden

DAI|E

🕯 Loslassen alter Muster



Smart & Sassy

Öl der inneren Schönheit

- für gesunden Stoffwechsel
- bei Heißhunger und Abnehmwunsch
- bei Diät-Stress und Restriktion
- zur emotionalen Entlastung

DAI|E

🕯 Akzeptanz & Selbstwert



AromaTouch

Öl der Massage

- fördert Tiefenentspannung
- regt die Zirkulation an
- bei muskulärer Verhärtung
- bei mentaler Anspannung
- bei Stress, zur Beruhigung und vor dem Schlafen

DA|P

🕯 Vertrauen & Trost

STRESS BEWÄLTIGEN



Balance

Öl der Erdung

- wirkt erdend & ausgleichend
- fördert innere Stabilität, Dranbleiben und Ausdauer
- verbindet dich mit dir selbst
- bei Yoga, Meditation und zur spirituellen Arbeit

DA|P

🕯 Erdung & Ausgleich



Serenity

Öl der Erholung

- bei Gedankenkarussell in der Nacht
- bei Einschlafproblemen und Zähneknirschen
- fördert Mitgefühl und Akzeptanz
- bei Wut und Vergebung

DA|P

🕯 Tiefenentspannung



Serenity *SoftGels*

Schlafen und Erholen

- für erholsamen Schlaf
- bei leichtem Schlaf und häufigem Aufwachen
- bei Jetlag und Unruhe
- für emotionale Balance
- während der Wechseljahre

I|P



ADAPTIV

Öl der Beruhigung

- wirkt beruhigend bei Stress und Ängstlichkeit
- für mehr Selbstsicherheit und Anpassungsfähigkeit in schwierigen Situationen
- entspannende und stimmungsaufhellende Wirkung

DA|P

🕯 Erholung & Befreiung



Clary Calm

Öl des weiblichen Zyklus

- Linderung bei monatlichen Beschwerden (auf den Unterleib auftragen)
- Kühlung und Linderung bei Hitzegefühlen
- Unterstützung des emotionalen Gleichgewichts

A|P



Yarrow | POM

Öl der Nahrung

- glattere, jugendliche Haut
- der Hautalterung entgegenwirkend
- unterstützt gesunde Stoffwechselfunktion
- hautberuhigend

A|I|P